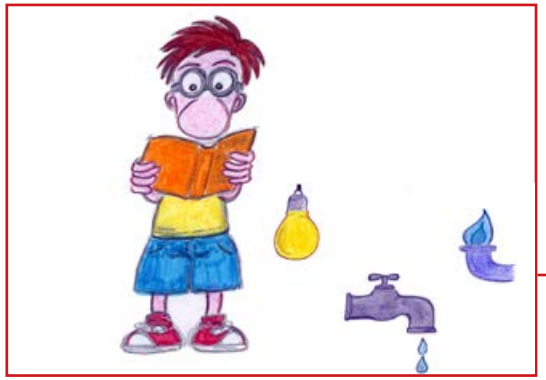
# NOI,
# la Protezione Civile

# INDICE

Come comportarsi in caso di...


| | |
|---|---|
| **Terremoto** | **pag. 5** |
| **Alluvione** | **pag. 9** |
| **Frana** | **pag. 13** |
| **Neve in città** | **pag. 17** |
| **Valanga** | **pag. 21** |
| **Crisi idrica** | **pag. 25** |
| **Ondate di calore** | **pag. 29** |
| **Incendio** | **pag. 33** |
| **Richiesta di aiuto** | **pag. 37** |
| **Punti di Attesa** | **pag. 40** |
| **Punti di Accoglienza** | **pag. 41** |

# Come prepararsi



Informati sulla classificazione sismica del Comune di Rieti e su dove trovare e come chiudere i rubinetti di GAS, acqua, e l'interruttore generale della luce.

Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali alti e ricordati di tenere in casa una cassetta del pronto soccorso, una torcia elettrica, una radio ed un estintore.

A scuola o sul luogo di lavoro assicurati che sia stato predisposto un piano di emergenza.



# Proteggersi durante

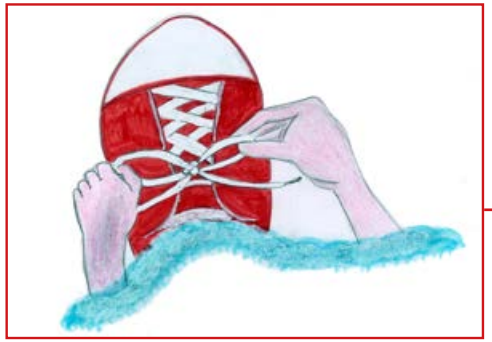
Se sei in un luogo chiuso, cerca riparo nel vano di una porta o riparati sotto un tavolo.

Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.

Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche.

Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge.

# Come reagire



Esci con prudenza e ricordati di indossare le scarpe.

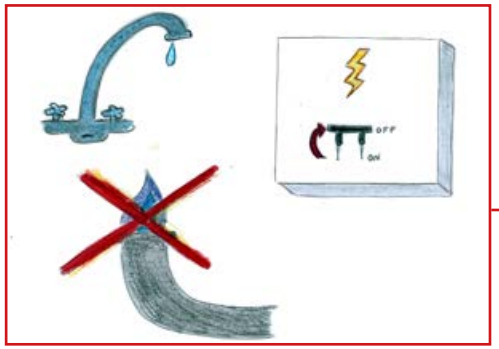
Non cercare di muovere le persone ferite gravemente.

Raggiungi uno spazio aperto, lontano da edifici e strutture pericolanti e mantieni le distanze da impianti industriali e linee elettriche.

Evita di andare in giro a curiosare e supporta le persone che hanno bisogno di aiuto.

# Come prepararsi

Verifica la possibilità di chiedere soccorso in caso di emergenza e non occupare le linee telefoniche se non strettamente necessario.



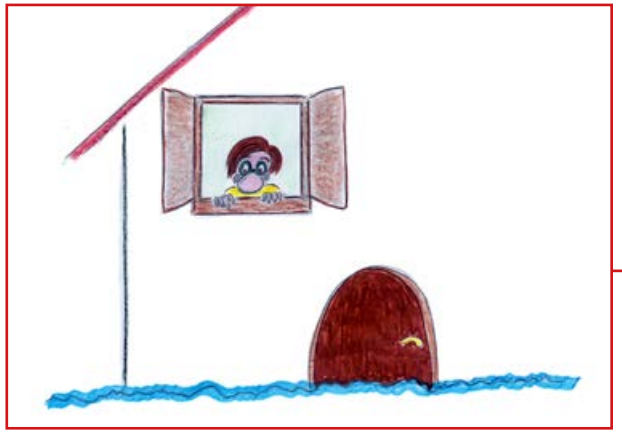
Controlla i rubinetti e i contatori di elettricità, perchè in caso di abbandono dell'abitazione si dovranno chiudere.

Prepara abiti e calzature che ti proteggano dall'acqua in caso di sfollamento dall'abitazione.

Ricordati di portare con te i documenti personali e i medicinali abituali.



# Proteggersi durante



Se non puoi abbandonare la casa, sali ai piani superiori e attendi l'arrivo dei soccorsi.

Segui con attenzione la segnaletica stradale ed ogni altra informazione che le autorità hanno predisposto.

Se sei in auto, evita di intasare le strade e non avventurarti su punti o in prossimità di fiumi, torrenti e pendii. Non percorrere mai strade inondate e sottopassaggi.

# Come reagire

Presta attenzione alle indicazioni stradali fornite dalle autorità.

Non utilizzare l'acqua fino a quando non sarà dichiarata potabile, evita di non consumare alimenti che sono stati esposti all'inondazione.

Non utilizzare apparecchiature elettriche fino alla loro verifica da parte di un tecnico.

Pulisci e disinfetta le superfici esposte all'acqua della inondazione.

# Come prepararsi

Evitare di costruire edifici su terreni ad alto eischio di frana.

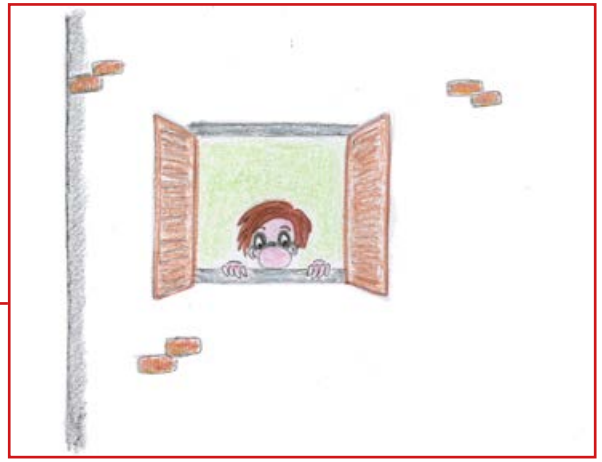
Evitare di fare scavi nella parte inferiore del corpo della frana.

Eseguire interventi di riprofilatura nei versanti.

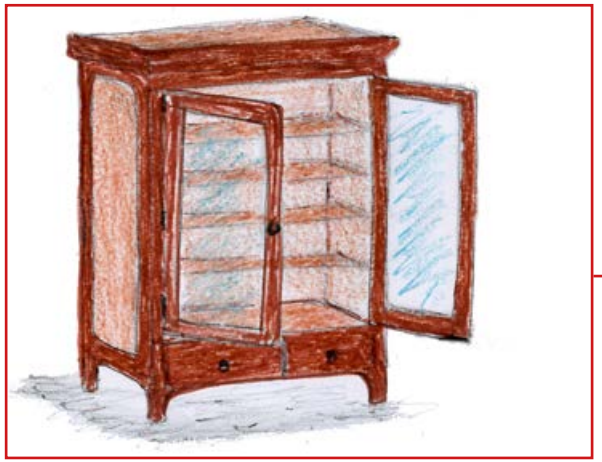
Effettuare sistemazioni idraulico-forestali come il rimboschimento così da dare maggiore resistenza al terreno.



# Proteggersi durante



Se ti trovi all'interno di un edificio non uscire di casa, ma rimani all'interno dell'abitazione.



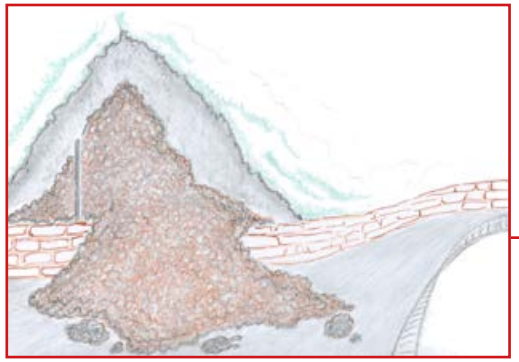
Allontanati da finestre, porte a vetri ed armadi.

Riparati sotto un architrave o un tavolo e non usare l'ascensore per uscire da casa, potresti rimanere intrappolato.

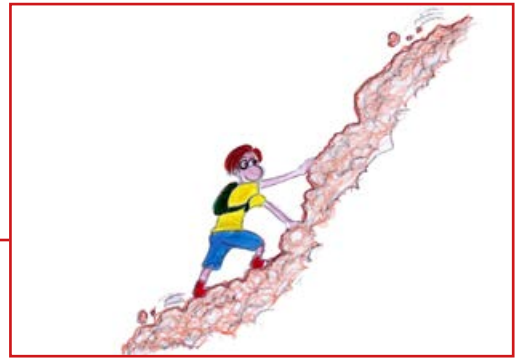
# Come reagire

Non entrare nelle abitazioni coinvolte prima di un'accurata valutazione da parte degli esperti.

Allontanati dagli edifici, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche o telefoniche.



Non percorrere una strada dove è appena caduta una frana.

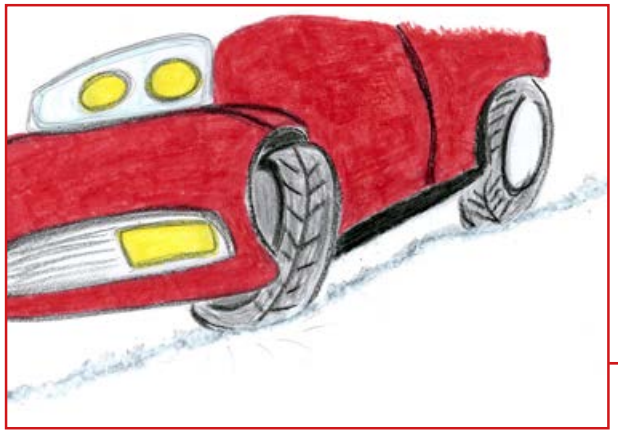


Non avventurarti sul corpo della frana.

# Come prepararsi

Se ti sposti a piedi scegli con cura le scarpe da indossare per evitare cadute e scivoloni.

Procurati l'attrezzatura necessaria contro neve e gelo: pala e scorte di sale sono strumenti indispensabili.

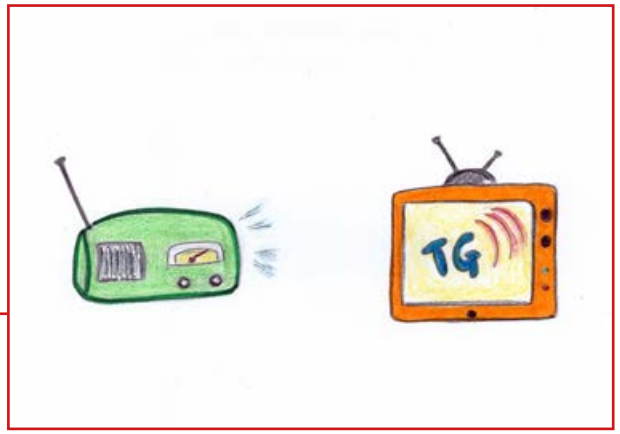


Presta attenzione alla tua auto, monta pneumatici da neve o porta a bordo le catene da neve. Controlla che ci sia liquido antigelo nel radiatore, verifica lo stato della batteria e l'efficienza dei tergicristalli.



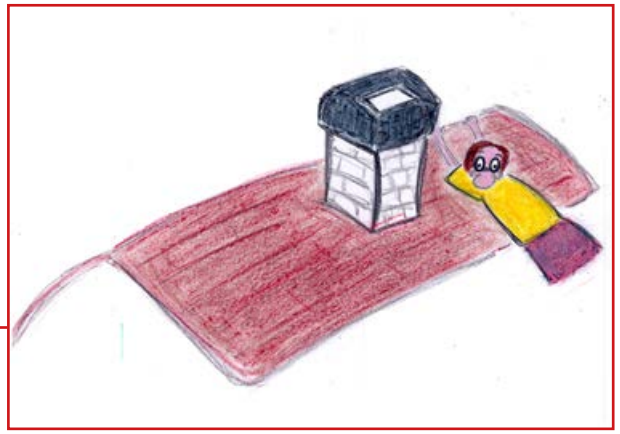
# Proteggersi durante

Rimani costantemente aggiornato sulle condizioni meteologiche ascoltando i telegiornali o i radiogiornali locali.



Preoccupati di togliere la neve dal tuo accesso privato e dal tuo passo carrabile.

Verifica la capacità di carico della copertura del tuo stabile, l'accumulo di neve e ghiaccio sul tetto, perchè potrebbe provocare crolli dell'edificio.



# Come reagire

Non metterti alla guida se le condizioni sono avverse e se non ti senti sicuro di te, ma principalmente verifica di aver montato le gomme termiche o di avere le catene a bordo.

Prima di metterti in marcia a bordo di un veicolo, togli la neve su di esso e pulisci bene i vetri, così da avere una maggiore visibilità.

Quando sei alla guida, mantieni una velocità ridotta usando marce basse per evitare frenate improvvise.

Mentre sei alla guida di un veicolo evita manovre brusche e sterzate improvvise.

# Come prepararsi

Rispetta la segnaletica esposta nei comprensori sciistici e presta sempre la massima attenzione.

Individua un percorso senza pericoli per raggiungere un riparo sicuro.

Non rimanere troppo tempo all'aperto per evitare i sintomi dell'ipotermia.

Comunica ad amici e familiari il luogo in cui ti trovi.

# Proteggersi durante

Rimani costantemente aggiornato sulla situazione con il bollettino metereologico e non intasare le linee telefoniche.

Evita di uscire, barrica porte e finestre fino al termine della bufera.

Se sei in seggiovia, evita movimenti bruschi e se rimani bloccato resta calmo, proteggi i bambini e attendi i soccorsi.

Evita di scendere dall'impianto in caso di blocco e apri la barra di sicurezza solo nel momento indicato

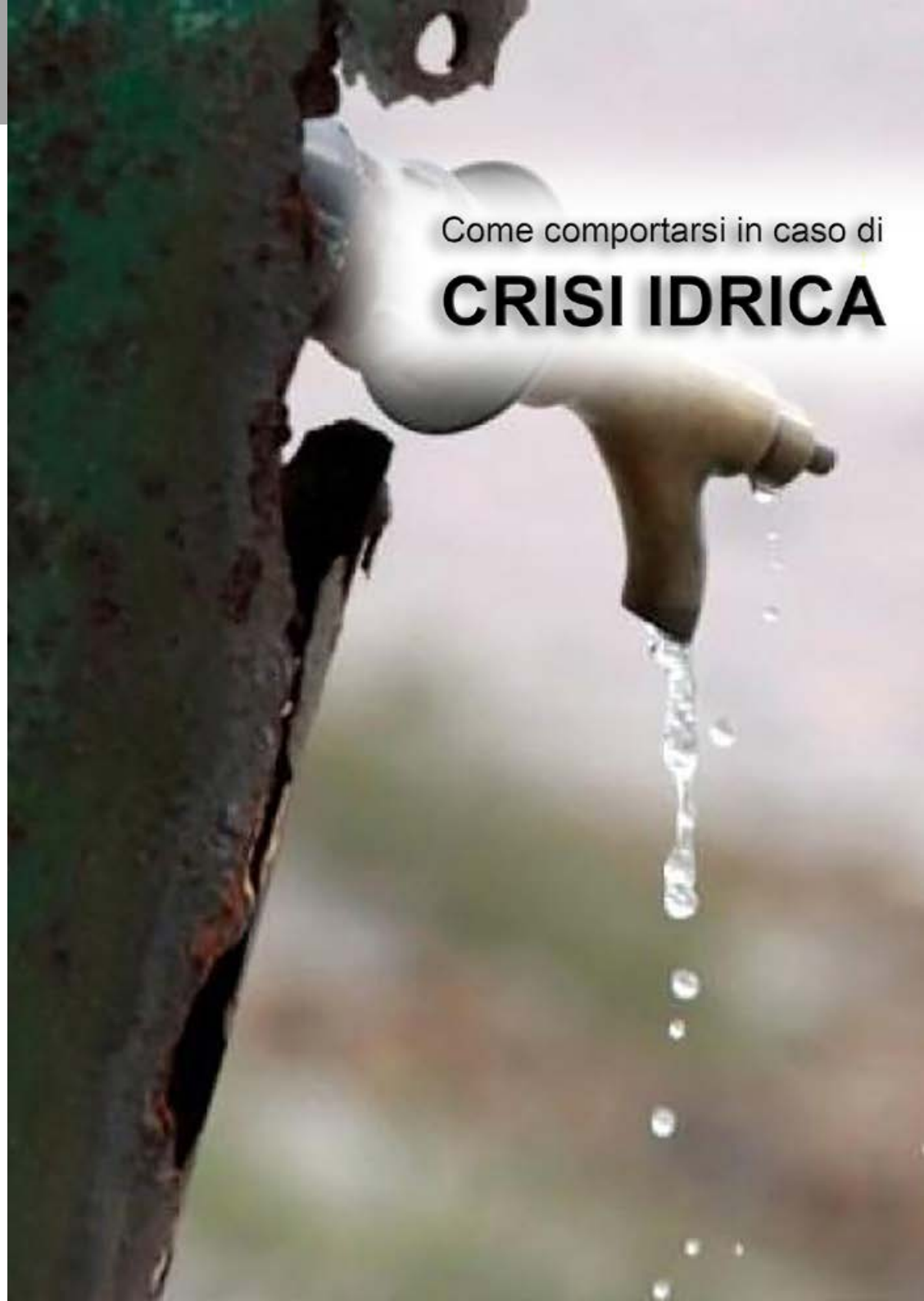
# Come reagire

Evita di uscire dopo la bufera o la valanga, soprattutto non avventurarti in zone pericolose o poco conosciute.

In caso di necessità contatta i soccorsi e aiuta le persone in difficoltà.

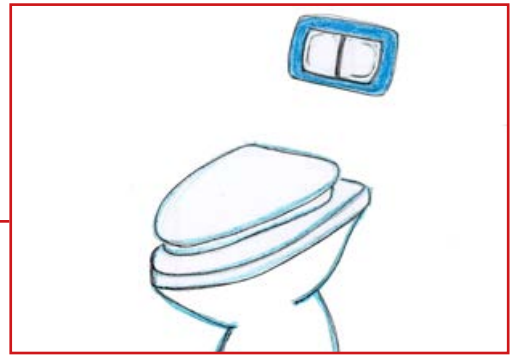
Non avventurarti in zone segnalate ad alto rischio valanghe, generalmente vengono indicate con appositi cartelli.

Se vieni investito da una valanga avvicina le ginocchia al petto e proteggiti il viso, se riesci, chiedi immediatamente soccorso e mantieni la calma.



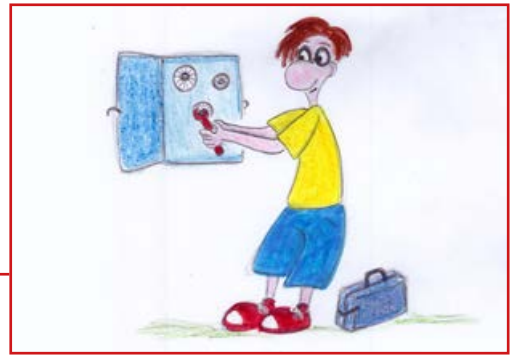
# Come prepararsi

Raccogli e utilizza l'acqua piovana. Il modo più facile è quello di incanalare l'acqua delle grondaie in una cisterna, così da poterla utilizzare per innaffiare orti e giardini.



Utilizza i serbatoi a doppia portata nei servizi igienici.

Controlla il contatore dell'acqua, se gira avendo chiusi i rubinetti si potrebbe essere verificata una perdita nell'impianto idrico.



Quando vai in ferie o ti assenti per lunghi periodi da casa, ricordati di chiudere il rubinetto generale dell'acqua.

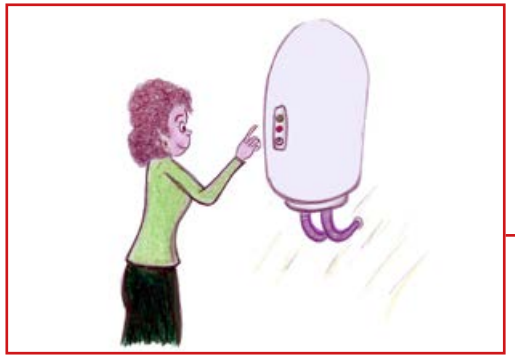


# Proteggersi durante

Chiudi bene i rubinetti quando manca l'acqua.

Prima della sospensione dell'erogazione, fai una scorta minima di acqua per bagno e cucina.

Innaffia le piante al mattino o al tramonto per ridurre l'evaporazione dell'acqua.

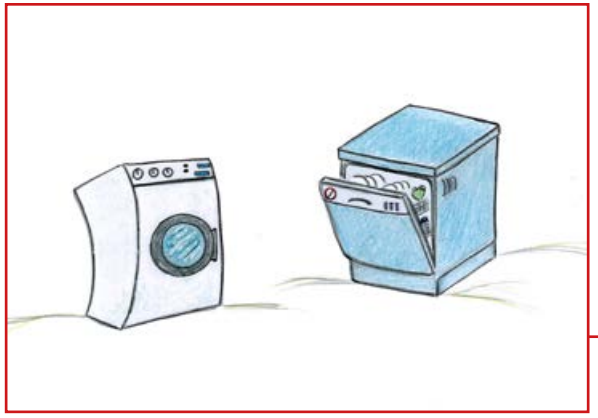


Ricordati di spegnere lo scaldabagno elettrico quando non è necessario.

# Come reagire

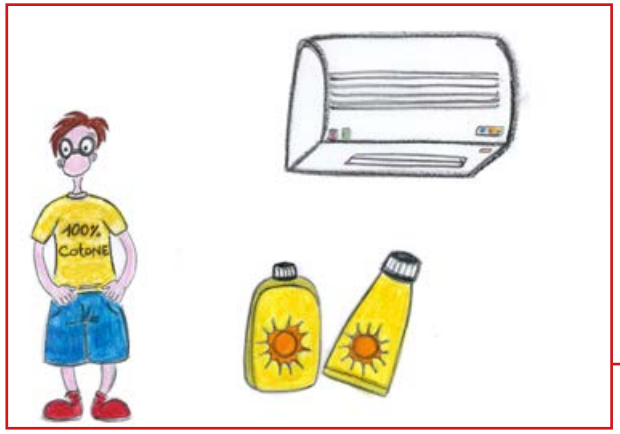
Subito dopo una crisi idrica, bolli l'acqua prima di berla.

Al momento di lavarti, risparmia più acqua possibile in modo da eliminare i consumi inutili.

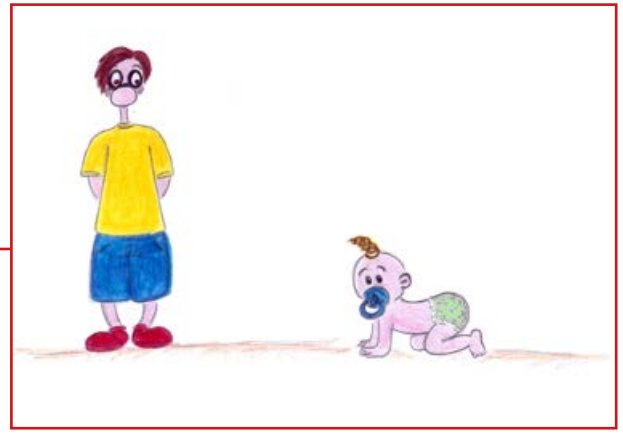


Al momento del ripristino dell'erogazione dell'acqua evita di usare lavatrice o lavastoviglie fino al ritorno alla completa normalità: potrebbero verificarsi fenomeni di torbidità nell'acqua erogata.

# Come prepararsi




Durante il periodo estivo, proteggersi dalle ondate di calore con indumenti leggeri (cotone o lino) e la pelle con creme solari. Regola il condizionatore ad una temperatura non inferiore a 6 gradi rispetto a quella esterna.



Rivolgi particolare attenzione ai neonati e ai bambini.

Oltre i bambini, i maggiori soggetti a rischio sono gli anziani, in particolar modo se soffrono di malattie croniche. Ricordati di supportare le fasce più vulnerabili.



# Proteggersi durante

Reidratati con acqua fresca ed evita tutte le bevande alcoliche.

L'alimentazione è importante, consuma pasti leggeri e mangia una quantità maggiore di frutta e verdura.

Per abbassare la temperatura corporea puoi ricorrere all'utilizzo di una borsa di ghiaccio sulla testa o in alternativa è consigliabile avvolgere la persona in un asciugamano bagnato.

Evita sia di uscire di casa durante le ore più calde (dalle ore 11:00 alle ore 18:00), sia una lunga esposizione ai raggi del sole.

# Come reagire

Idrata il tuo corpo assumendo molti liquidi, non solo nelle ore calde, ma anche durante tutta la giornata.

Avverti malessere generale, mal di testa nausea, vomito e sensazione di vertigini fino ad arrivare a stati confusionali? La tua temperatura corporea aumenta rapidamente, la pressione scende repentinamente e la pelle appare secca e arrossata?

Non esitare, senza farti prendere dal panico, contatta il numero di emergenza sanitaria 118, descrivendo tutti i sintomi avvertiti.

# Come prepararsi

Non gettare mai mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi in prossimità di erba o piante.

Non bruciare sterpaglie e residui agricoli e ricorda che è vietato accendere il fuoco nel bosco

Dopo un Picnic non abbandonare per nessun motivo i rifiuti nei boschi o nelle discariche abusive.

Se devi parcheggiare l'auto in zone verdi, accertati che la marmitta non sia a contatto con erba o foglie secche.

# Proteggersi durante

Se avvisti un incendio o un principio di incendio telefona subito al 1515 per dare l'allarme.

Cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua e non sostare in luoghi in direzione del vento.

Se ti trovi circondato dal fumo, stenditi a terra in un luogo privo di vegetazione incendiabile.

Cerca di non farti accerchiare dalle fiamme e in caso di estrema necessità prova ad attraversare le fiamme, ove il fuoco è meno intenso per passare dalla parte già bruciata.

# Come reagire

L'incendio non è uno spettacolo, non intralciare le strade e lasciale libere per l'arrivo dei soccorsi.

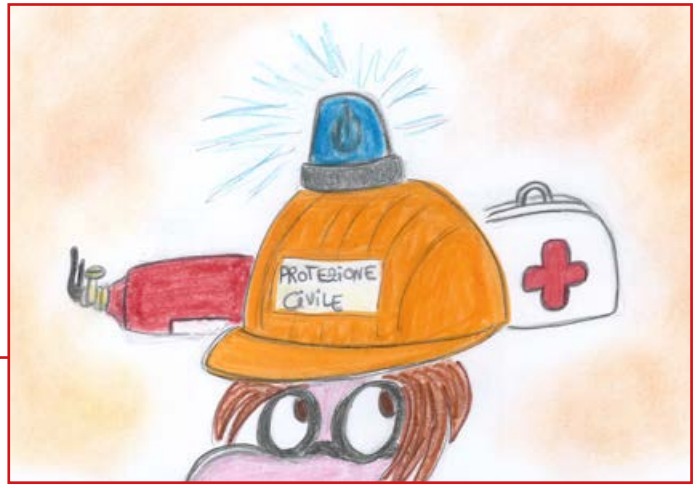
Il rimboschimento va fatto secondo una logica, se hai dubbi chiedi aiuto agli esperti e non tagliare mai gli alberi senza debita autorizzazione.

Ciò che salva l'uomo e la vegetazione dagli incendi sono certamente le vie taglia-fuoco è importante controllare che siano pulite, altrimenti sono inefficaci.

# L'importanza di chiedere aiuto

E' sempre questione di tempo. Allertare tempestivamente i soccorsi, sia per un malessere che per un incendio, può salvare vite ma è giusto farlo nel modo corretto.

Durante la chiamata, ricorda di dare punti di riferimento precisi ai soccorritori per farti trovare nel minor tempo possibile.



Durante la chiamata resta calmo, enfatizzare la situazione di emergenza non serve a nulla e ricorda di seguire tutte le indicazioni che ti darà l'operatore della sala operativa. E ricorda, se effettui la chiamata da un cellulare, cerca un luogo ove ci sia segnale e ricorda che, in presenza di feriti non vanno mai lasciati soli.

Quando effettui una chiamata di richiesta soccorso, è importante che tu componga il numero giusto così da far intervenire i soccorsi più indicati, se hai dubbi posiziona l'ultima pagina di questo fascicolo vicino al telefono. Avrai così tutti i numeri utili sempre a portata di mano.

# Aree di Attesa

Le aree di attesa della popolazione sono i luoghi di prima accoglienza per la cittadinanza; possono essere utilizzate piazze, slarghi, parcheggi, spazi pubblici o privati non soggetti a rischio (frane, alluvioni, crollo di strutture attigue, etc.), raggiungibili attraverso un percorso sicuro. Il numero delle aree da scegliere è funzione della capacità ricettiva degli spazi disponibili e del numero degli abitanti. In tali aree la popolazione riceve le prime informazioni sull'evento e i primi generi di conforto. Le Aree di Attesa della popolazione saranno utilizzate per un periodo di tempo compreso tra poche ore e qualche giorno.

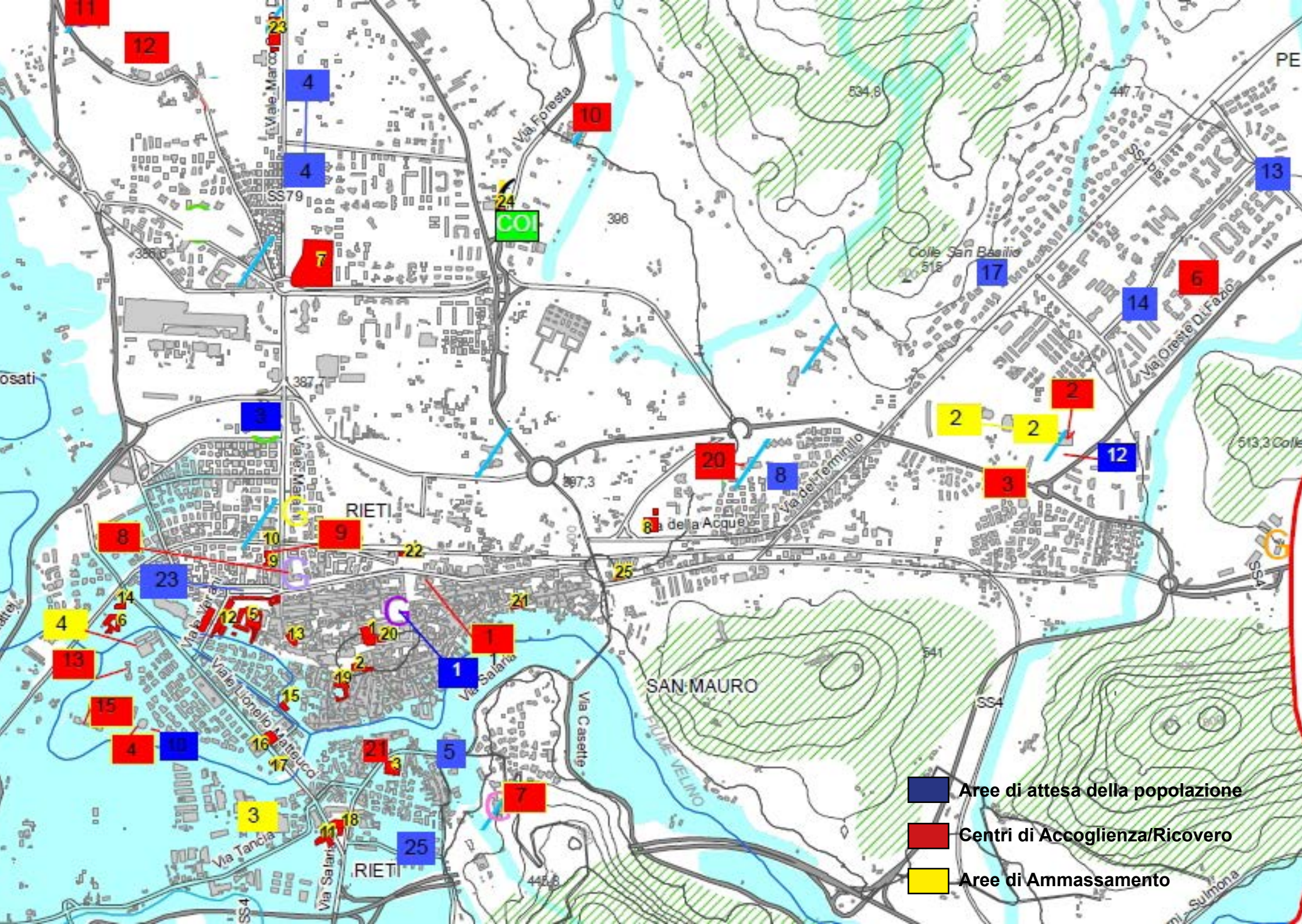
1 – Piazza Oberdan (Zona centro)
2 – Largo De Santis (Porta Romana)
3 – Parco Via S. Liberato (Zona ex SNIA/Viscosa)
4 – Parco e Campi sportivi, Via S. D'Acquisto (Madonna del Cuore)
5 – Parco Comunale VI Giugno 1944, Via Della Cavatella (Campomoro)
6 – xx
7 – Parco di Via Lama (Quattro Strade)
8 - Largo Lago di Ventina (Piazza Tevere)
9 – xx
10 – Piazzale Adolfo Leoni (Fiume dei Nobili)
11 – xx
12 – parcheggio PalaSojourner, Via Oreste di Fazio (Villa Reatina)
13 – Piazza B. Craxi (Campoloniano)
14 – Parco della Meridiana (Campoloniano)
15 – Parcheggio e Piazzale di Via Lombardia (Vazia)
16 – Parco di Via Vaiano Nuova (Madonna del Passo/Lugnano)
17 – Parco di Via P.L. Mariani (Zona Residenziale)
18 – xx
19 – Fraz. Casette – Piazza Centrale
20 – San Giovanni Reatino – Area verde confluenza con Via Salaria
21 – Loc. Piani di Poggio Fidoni – Piazzale adiacente Chiesa S. Maria delle Grazie
22 – Terminillo – Parcheggio Pian de' Valli
23 – Piazza Marconi (Fronte Caserma NBCR)
24 – Parcheggio Via Pistignano (Loc. Macelletto)



# Centri di Accoglienza

I Centri di Accoglienza o Ricovero della popolazione sono luoghi individuati in aree sicure rispetto alle diverse tipologie di rischio e poste nelle vicinanze di risorse idriche, elettriche e fognarie, in cui vengono installati i primi insediamenti abitativi per alloggiare la popolazione colpita. Sono facilmente raggiungibili anche da mezzi di grandi dimensioni per consentirne l'allestimento e la gestione. Rientrano nella definizione di aree di accoglienza o di ricovero anche le strutture ricettive (hotel, residence, camping, etc.).

1 – Istituto Comprensivo Statale Marconi Sacchetti Sassetti – Piazza Oberdan
2 – Pala Malfatti (Zona Stadio)
3 – Bocciodromo Comunale – Via A. De Gasperi
4 – Pala Cordoni – Viale Eugenio Guarniero Duprè
5 – Impianto Sportivo Polivalente – Loc. Piani di Poggio Fidoni
6 – edificio scolastico in corso di costruzione – Loc. Campoloniano
7 – Istituto Comprensivo "Giovanni Pascoli" – Via Belvedere
8 – Scuola Elementare "G. Marconi" – Piazza Marconi
9 – Istituto Tecnico Economico Aziendale "Luigi di Savoia" – Viale Maraini
10 – ASD Circolo Tennis – Via Foresta
11 – Aeroporto 1 – Via C. Rosatelli
12 – Aeroporto 2 – Via C. Rosatelli
13 – Tennis Club Rieti - Via E. Dupré Theseider
14 – Scuola Primaria "Matteocci Sestilio" – Via Malfatti (Vazia)
15 – Pistino Coperto/Campo Scuola – Piazzale Leoni
16 – Impianto Polivalente Casette – Via Cicolana
17 – Impianto Polivalente Quattro Strade – Via A. M. Ricci
18 – Area Kartodromo "La Mola" – Loc. San Giovanni Reatino
19 – Piscina coperta e piazzale antistante – Loc. Pian de' Valli (Monte Terminillo)
20 – Scuola Primaria "Falcone-Borsellino" – Via Isonzo


RIETI
SAN MAURO
COI
Via Foresta
Viale Marconi
Via Salaria
Via Tancia
Via Casette
Via del Terminillo
Via Oreste Di Fazio
Colle San Basilio
Viale Lionello Matteuco
FIUME VELINO
SS4
SS79
Aree di attesa della popolazione
Centri di Accoglienza/Ricovero
Aree di Ammassamento

# CONTATTI UTILI

**Comune di Rieti (C.O.I.)** **0746287215**

email: coi@comune.rieti.it
cell:335/8351541
fax: 0746/488726

Ci trovate anche su WhatsApp, Viber e Telegram.
Facebook COI Comune di Rieti - Protezione Civile
Twitter #coirietiprotciv

**Carabinieri** **112**

**Vigili del Fuoco** **115**

**Guardia di Finanza** **117**

**Soccorso Pubblico** **113**

**Emergenza Sanitaria** **118**